



PLAN DE ORIENTACIÓN Y ACCIÓN TUTORIAL

MD75010501RG

Rev. 0

Página 1 de 3



PROGRAMACIÓN 4º DE LA ESO. 1ER TRIMESTRE

PROGRAMA	OBJETIVOS	ACTIVIDAD
SEPTIEMBRE Y OCTUBRE		
Actividades de acogida y Dinámica de grupos	Conocer al alumnado. Compartir y conocer datos con los demás compañeros-as. Favorecer la cohesión grupal.	Cuestionario personal Frases incompletas En busca del tesoro
Organización del grupo	Potenciar un buen clima del aula Revisar el perfil y las funciones que debe cumplir un delegado de grupo	Nuestros representantes. Elección de delegada-o de grupo
Coordinación con las familias	Dar a conocer las características del grupo a los padres y madres	Primer encuentro
Las relaciones personales	Sensibilizar al alumnado acerca del significado y las consecuencias de la violencia ejercida entre iguales	Lecturas Marchando una de Mitos Características de las relaciones
NOVIEMBRE		
Día Mundial del SIDA	Conocer y prevenirlas ETS	Charlas con especialistas de la "Asociación Concordia"
25 DE NOVIEMBRE: Estudio de situaciones de maltrato físico y psicológico	DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES hacia las mujeres	CINE- FORUM: " Sólo mía" " Te doy mis ojos" Vídeos educativos- Canciones. Fichas de reflexión y debate.
DICIEMBRE		
Técnicas de trabajo intelectual y Lectura: Uso del blog interactivo	Conocer distintas T.T.I para mejorar mi rendimiento académico	Artículos Controlamos la ansiedad y estrés ante los exámenes ¿Sabemos hablar en público?
Autoevaluación	Preparar la sesión de evaluación y reflexionar sobre las dificultades encontradas	¿He trabajado suficiente?
Coordinación con las familias	Informar y orientar a los padres sobre el proceso de aprendizaje	Entrega de notas



PLAN DE ORIENTACIÓN Y ACCIÓN TUTORIAL

MD75010501RG



Rev. 0

Página 2 de 3



PROGRAMACIÓN DE 4º DE LA ESO.2º TRIMESTRE

PROGRAMA	OBJETIVOS	ACTIVIDAD
ENERO		
Post-evaluación	Reflexionar sobre los resultados obtenidos en la primera evaluación y organizar un plan de estudio personal	Lectura y expresión oral ¡No puedo fallar!
Inmigración y Desigualdades Norte/ Sur	Crear la sensibilización como un recurso para conocer las líneas esenciales que han llevado a la desigualdad e injusticias en el mundo.	Charlas con ONGs: -ASPA -Médicos sin Fronteras
30 DE ENERO: DÍA	INTERNACIONAL	DE LA PAZ y NO VIOLENCIA
Exposición “África tan cerca y tan lejos”	Considerar la PAZ como un valor para la VIDA	Exposición, lemas, debate, voluntariado
FEBRERO		
Exposición “África tan cerca y tan lejos”	Considerar la PAZ como un valor para la VIDA	Exposición, lemas, debate, voluntariado
Solidaridad y Cooperación en las Tutorías	Ayudar a descargar tensiones	Resolución de conflictos Condiciones mínimas para la comunicación
MARZO Y ABRIL		
8 de MARZO : Orientación Profesional no sexista	DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER	-Vídeos educativos Charlas sobre la situación de la mujer en el mundo laboral
Orientación Académica y Profesional	Conocer la estructura, títulos de los ciclos formativos de grado medio y superior, así como otros posibles estudios	¿Qué hacer al terminar la ESO? Visitar los Ciclos Formativos del centro
Autoevaluación	Preparar la sesión de evaluación	Revisamos nuestro trabajo
Coordinación con las familias	Informar y orientar a los padres sobre el proceso de aprendizaje	Entrega de notas

	PLAN DE ORIENTACIÓN Y ACCIÓN TUTORIAL		
	MD75010501RG	Rev. 0	

PROGRAMACIÓN DE 4º DE LA ESO. 3ER TRIMESTRE

PROGRAMA	OBJETIVOS	ACTIVIDAD
ABRIL		
Post-evaluación	Reflexionar sobre los resultados obtenidos en la segunda evaluación	¡En la recta final !
Orientación Académica y Profesional	Analizar los intereses profesionales y los estudios que se corresponden con ello	Visitar los Ciclos Formativos del centro
Orientación Académica y Profesional	Tomar de forma provisional la decisión sobre nuestro futuro académico y profesional	Webquest: Y...¿después de 4º de ESO?...¿Qué decidir?...
MAYO		
Orientación Académica y Profesional	Analizar toda la oferta educativa que hay después de la ESO	Feria de la Orientación: folletos informativos, charlas
Orientación Educativa y Sociolaboral	Conocer estrategias de transición al mundo laboral	Mesas redondas. Charlas con padres de alumnos-as exalumnos del centro
JUNIO		
Elige tu futuro	Conocer todos los itinerarios educativos y profesionales	Exposición de carteles realizados por el alumnado
Orientación Educativa	Tomar conciencia de la toma de decisiones	Valoro el consejo orientador
Autoevaluación	Evaluar las actividades de tutoría Realizar un informe final	Valoramos la tutoría
Coordinación con las familias	Informar y orientar a las familias sobre los resultados y trabajos de recuperación	Entrega de notas / Informe del Consejo orientador