


	PLAN DE ORIENTACIÓN Y ACCIÓN TUTORIAL			
	MD75010501RG	Rev. 0	Página 1 de 3	

PROGRAMACIÓN DE 3º de la ESO. 1er TRIMESTRE

PROGRAMA	OBJETIVOS	ACTIVIDAD
SEPTIEMBRE Y OCTUBRE		
Actividades de acogida	Conocer y compartir datos personales con los demás compañeros/as	Cuestionario personal
Dinámica de grupos	Crear un clima de confianza y aprecio hacia los demás Favorecer la acogida y la cohesión del grupo	Frases incompletas Cualidades personales Juegos de presentación y cooperativos
Organización del grupo	Revisar el perfil y las funciones que debe cumplir un delegado de grupo	Nuestros representantes. Elección de delegada de grupo
Coordinación con las familias	Dar a conocer las características del grupo a los padres y madres	Primer encuentro
NOVIEMBRE		
Educación Afectiva-sexual	Favorecer la comunicación en el tema Sexualidad/Afectividad Construir una sexualidad responsable	Charlas con especialistas del Departamento Prevención Marbella Solidaria
25 DE NOVIEMBRE: DÍA INTERNACIONAL	CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES	Cine Forum: “No estás sola Sara”. Vídeos educativos. Fichas de reflexión y debate.
DICIEMBRE		
Técnicas de trabajo intelectual	Hacer un buen uso de las T.T.I.	Método de estudio 2L SEMER Ver BLOG: Técnicas de Estudio
Autoevaluación	Preparar la sesión de evaluación y reflexionar sobre las dificultades encontradas	¿He trabajado suficiente?
Coordinación con las familias	Informar y orientar a los padres sobre el proceso de aprendizaje	Entrega de notas

	PLAN DE ORIENTACIÓN Y ACCIÓN TUTORIAL			
	MD75010501RG	Rev. 0	Página 2 de 3	

PROGRAMACIÓN DE 3º DE LA ESO. 2º TRIMESTRE

PROGRAMA	OBJETIVOS	ACTIVIDAD
ENERO		
Post-evaluación	Reflexionar sobre los resultados obtenidos en la primera evaluación	¡ Me pongo las pilas!
30 DE ENERO: DÍA Exposición de carteles realizados en la tutoría	INTERNACIONAL Debate sobre la Paz	DE LA PAZ Cine-Forum: 1."Camino a la Escuela" 2."En el mundo a cada rato"
FEBRERO		
Educación emocional	Desarrollar unas buenas habilidades sociales Reconocer las emociones ajenas (Empatía)	Ver BLOG: "Manual de Educación Emocional": actividades-tutoría.
Inteligencia Emocional para la convivencia escolar	Fomentar la comunicación y el diálogo como vía de solución de conflictos	Resistencia a la presión de grupo
MARZO Y ABRIL	8 DE MARZO: DÍA Exposición sobre situaciones de discriminación de género	INTERNACIONAL DE LA MUJER
Orientación académica y profesional	Conocer toda la estructura del sistema educativo	Cuadro, análisis y estudio del sistema educativo
Orientación académica y profesional	Autoconocimiento Conocer el mundo del trabajo	Mi profesión ideal Diferentes profesiones
Orientación académica y profesional	Aprender a decidir	Ver BLOG: Si estás en la ESO: Oriéntate
Autoevaluación	Preparar la sesión de evaluación y reflexionar sobre las dificultades encontradas	Evaluación del trimestre
Coordinación con las familias	Informar y orientar a los padres sobre el proceso de aprendizaje	Entrega de notas



PLAN DE ORIENTACIÓN Y ACCIÓN TUTORIAL

MD75010501RG

Rev. 0

Página 3 de 3



PROGRAMACIÓN DE 3º DE LA ESO. 3ER TRIMESTRE

PROGRAMA	OBJETIVOS	ACTIVIDAD
ABRIL		
Post-evaluación	Reflexionar sobre los resultados obtenidos en la segunda evaluación	¿Estoy a tiempo?
Orientación académica y profesional	Identificar las distintas modalidades de bachillerato y conectar con las materias de 4º de E.S.O.	Información 4º de ESO
Orientación académica y profesional	Conocer otras opciones que ofrece el mundo laboral	Diferentes profesiones Otras alternativas
MAYO		
Orientación académica y profesional	Conocer toda la estructura del sistema educativo	Charlas con la orientadora del centro
Orientación académica y profesional	Conocer las distintas familias profesionales y algunos de los ciclos formativos que la componen	Charlas con la orientadora del centro
Orientación académica y profesional	Revisar los datos obtenidos y tomar. De forma provisional, la decisión para el próximo curso	¿Decidir!
Mirando al futuro	Poner en relación sus valores con posibles pistas profesionales	El collage de mi profesión ideal Las 3 "Q" de las profesiones Programa ELIGE
JUNIO		
5 de JUNIO: DÍA	DEL MEDIO AMBIENTE	Campaña a favor de la conservación del medio ambiente
Ocio y tiempo libre	Conocer las distintas fórmulas para utilizar adecuadamente el tiempo de ocio	El ajedrez como recurso educativo
Autoevaluación	Evaluar las actividades de tutoría. Realizar un informe final	Valoramos la tutoría Informe Final
Coordinación con las familias	Informar y orientarles sobre los resultados y trabajos de recuperación	Entrega de notas / Consejo orientador