



PLAN DE ORIENTACIÓN Y ACCIÓN TUTORIAL

MD75010501RG

Rev. 0

Página 1 de 3



PROGRAMACIÓN DE 2º DE ESO. 1ER TRIMESTRE

PROGRAMA	OBJETIVOS	ACTIVIDAD
SEPTIEMBRE Y OCTUBRE		
Actividades de acogida	Conocer y compartir datos personales con los demás compañeros/as	Comienza el curso
Dinámica de grupos	Favorecer la cohesión grupal. Crear un clima de confianza y aprecio hacia los demás	Cuestionario personal. Juegos de confianza y cohesión grupal En busca del tesoro
Organización del grupo	Revisar el perfil y las funciones que debe cumplir un delegado de grupo	Nuestros representantes. Elección de delegada de grupo
Coordinación con las familias	Dar a conocer las características del grupo a los padres y madres	Primer encuentro
Pienso, luego existo	Capacitarlos para ser conscientes de lo que pierden con el uso de sustancias adictivas	Talleres con especialistas del Departamento de Prevención Marbella Solidaria
NOVIEMBRE		
Pienso, luego existo	Conocer opciones y alternativas al ocio y tiempo libre	Talleres con especialistas del Departamento de Prevención Marbella Solidaria
25 DE NOVIEMBRE:	DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES: noticias, lemas, historias...	Exposiciones de trabajos Fichas de reflexión y debate
DICIEMBRE		
Técnicas de trabajo intelectual	Revisar cómo se realiza el estudio: detección posibles errores.	¿Qué tal estudiante eres? Planificación del tiempo de estudio Método de estudio
Autoevaluación	Preparar la sesión de evaluación y reflexionar sobre las dificultades encontradas	¿He trabajado suficiente?
Coordinación con las familias	Informar y orientar a los padres sobre el proceso de aprendizaje	Entrega de notas



PLAN DE ORIENTACIÓN Y ACCIÓN TUTORIAL

MD75010501RG



Rev. 0

Página 2 de 3



PROGRAMACIÓN DE 2º de la ESO. 2º TRIMESTRE

PROGRAMA	OBJETIVOS	ACTIVIDAD
ENERO		
Post-evaluación	Analizar los resultados del primer trimestre	Compromisos personales
Educación emocional: Relaciones-Sociales	Desarrollar unas buenas habilidades sociales Reconocer las emociones ajenas (Empatía)	Ver BLOG: “Manual de Educación Emocional”: actividades-tutoría.
Inteligencia emocional - Mindfulness	Mejorar el conocimiento, comprensión y control de las emociones	Respirando al comienzo de la clase La media sonrisa
30 DE ENERO: DÍA Exposición de carteles realizados en la tutoría	INTERNACIONAL Debate sobre la Paz	DE LA NO VIOLENCIA
FEBRERO		
Inteligencia emocional/ Mindfulness	Mejorar el conocimiento, comprensión y control de las emociones	Un motivo para ser feliz Observando mis emociones Vídeos - murales
Educación emocional: mejora de las habilidades de comunicación:	Adquirir las habilidades sociales básicas que permitan una adecuada relación interpersonal	Mejorar la escucha activa Ser asertivo es lo positivo Tratémonos bien
MARZO Y ABRIL		
8 DE MARZO: DÍA Exposición sobre situaciones de discriminación de género	INTERNACIONAL DE LA	MUJER: Cine-Forum “Quiero ser como Beckam” “ Osama”
Autoevaluación	Preparar la sesión de evaluación y reflexionar sobre las dificultades encontradas	¿Todavía estoy a tiempo?
Coordinación con las familias	Informar a las familias	Entrega de notas

	PLAN DE ORIENTACIÓN Y ACCIÓN TUTORIAL			
	MD75010501RG	Rev. 0	Página 3 de 3	

PROGRAMACIÓN DE 2º DE LA ESO.3ER TRIMESTRE

PROGRAMA	OBJETIVOS	ACTIVIDAD
ABRIL		
Post-evaluación	Analizar los resultados del segundo trimestre	¡Todavía estoy a tiempo!
Prevención de los trastornos de la Alimentación	Adquirir hábitos de vida saludable	Y para ti, qué es la belleza? Anuncios publicitarios: Vídeos
MAYO		
Orientación académica y profesional	Valorar la utilidad de la asistencia al Instituto	Por qué estoy en el Instituto? Las materias que estudio Programa "ELIGE"
Orientación académica y profesional	Reflexionar sobre la utilidad de las áreas y materias que se estudian	Por qué estoy en el Instituto? Las materias que estudio Programa "ELIGE"
Conocimiento del mundo laboral	Conocer el mundo de los estudios y las profesiones	Descubriendo las profesiones
Mirando al futuro	Conocer los diferentes campos profesionales	Ver BLOG: apartado: Si estás en la ESO: Oriéntate
JUNIO		
El valor de la Educación	Contribuir a un mundo donde se respeten los derechos de todos los niños y niñas	Proyección de la película: "Camino a la escuela"
Autoevaluación	Evaluar las actividades de tutoría y hacer propuestas para el próximo curso y reflexionar sobre las dificultades encontradas durante el curso y realizar un informe final	Valoramos la tutoría Informe Final