



## PLAN DE ORIENTACIÓN Y ACCIÓN TUTORIAL

MD75010501RG



Rev. 0

Página 1 de 3



### PROGRAMACIÓN DE 1º DE LA ESO. 1ER TRIMESTRE

PROGRAMA	OBJETIVOS	ACTIVIDAD
<b>SEPTIEMBRE Y OCTUBRE</b>		
<b>Actividades de acogida</b>	Conocer y compartir datos personales con los demás compañeros/as	Comienza el curso Una nueva etapa
<b>Dinámica de grupos</b>	Favorecer la cohesión grupal. Crear un clima de confianza y aprecio hacia los demás	Cuestionario personal. En busca del tesoro Juegos de confianza y cohesión grupal
<b>Organización del grupo</b>	Revisar el perfil y las funciones que debe cumplir un delegado de grupo	Nuestros representantes. Elección de delegada de grupo
<b>Coordinación con las familias</b>	Dar a conocer las características del grupo a los padres y madres	Primer encuentro
<b>NOVIEMBRE</b>		
<b>Prevención del maltrato entre iguales. Resolución de conflictos. Saber convivir</b>	Analizar las situaciones de conflicto Aprender de manera positiva a solucionar los conflictos Desarrollar el saber ser y saber estar	Análisis de casos Aquí no hay quien viva Desarrollo de la autoestima como prevención Puesta en común. Vídeos sobre “Acoso escolar”
<b>25 DE NOVIEMBRE:</b>	<b>DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES</b>	<b>Exposición de lemas, historias, noticias- Vídeo- Forum.</b>
<b>DICIEMBRE</b>		
<b>Técnicas de trabajo Intelectual y Lectura : Uso del Blog interactivo</b>	Revisar como se realiza actualmente el estudio y detectar posibles errores	¿Qué tal estudiante eres? Planificación del tiempo de estudio Método de estudio Iniciación al ajedrez como valor educativo
<b>Autoevaluación</b>	Preparar la sesión de evaluación	Revisamos nuestro trabajo
<b>Coordinación con las familias</b>	Informar y orientar a los padres sobre el proceso de aprendizaje	Entrega de notas

	<b>PLAN DE ORIENTACIÓN Y ACCIÓN TUTORIAL</b>		
	MD75010501RG	Rev. 0	

### PROGRAMACIÓN DE 1º DE LA ESO. 2º TRIMESTRE

PROGRAMA	OBJETIVOS	ACTIVIDAD
<b>ENERO</b>		
Post-evaluación	Revisar nuestros resultados académicos Concretar objetivos	Compromisos personales
<b>30 DE ENERO: DÍA</b>  Apostamos por la PAZ	<b>INTERNACIONAL</b>  Considerar la PAZ como un valor para la VIDA	<b>DE LA PAZ y NO VIOLENCIA</b>  Concurso de lemas
El cine y la educación en valores. Cine- debate	Reconocer el valor del cine como recurso educativo	Proyección de película: Sin concretar
<b>FEBRERO</b>		
La sociedad de la Imagen Internet/ Redes Sociales	Promocionar el uso saludable de las "Nuevas Tecnologías"	<b>BLOG: Pantallas Amigas</b>
Inteligencia emocional - Mindfulness	Mejorar el conocimiento, comprensión y control de las emociones	Respirando al comienzo de la clase Una piedra en el fondo del lago
<b>MARZO y ABRIL</b>		
Inteligencia emocional - Mindfulness	Favorecer la concentración del alumnado	Observando mis emociones
<b>8 de MARZO :</b>	<b>DÍA INTERNACIONAL</b>	<b>DE LA MUJER: CINE-FORUM</b>
Autoevaluación	Preparar la sesión de evaluación	Revisamos nuestro trabajo
Coordinación con las familias	Informar y orientar a los padres sobre el proceso de aprendizaje	Entrega de notas



## PLAN DE ORIENTACIÓN Y ACCIÓN TUTORIAL

MD75010501RG

Rev. 0

Página 3 de 3



### PROGRAMACIÓN DE 1º DE LA ESO. 3ER TRIMESTRE

PROGRAMA	OBJETIVOS	ACTIVIDAD
<b>ABRIL</b>		
<b>Post-evaluación</b>	<b>Revisar nuestros resultados académicos Concretar metas para final de curso</b>	Último trimestre
<b>Inteligencia emocional emocional Mindfulness</b>	Ayudar a afrontar mejor las emociones	Videos- murales
<b>Educación emocional</b>	Reconocer las emociones ajenas ( Empatía )	Ver BLOG: “Manual de Educación Emocional”: actividades-tutoría.
<b>MAYO</b>		
<b>Orientación académica y profesional</b>	Conocer la organización del centro y los itinerarios educativos	El Instituto ¡Vaya lío! <b>Programa ELIGE</b>
<b>Orientación académica y profesional</b>	Acercarnos al conocimiento del mundo de las profesiones	Listado de profesiones Conozco los campos profesionales
<b>Orientación académica y profesional</b>	Tomar decisiones para próximos cursos	No te la juegues, cara o cruz. Las materias de 2º
<b>JUNIO</b>		
<b>Ocio y tiempo libre</b>	Aprender a jugar al ajedrez	Jugamos al ajedrez
<b>Autoevaluación</b>	Evaluar las actividades de tutoría y hacer propuestas para el próximo curso y reflexionar sobre las dificultades encontradas durante el curso y realizar un informe final	Valoramos la tutoría Informe Final
<b>Coordinación con las familias</b>	Informar y orientar a los padres y madres sobre los resultados y trabajos de recuperación	Entrega de notas/ Consejo Orientador